

# 5 BONNES PRATIQUES

## pour un usage responsable d'internet en **TÉLÉTRAVAIL**

LORSQUE J'UTILISE MA CONNEXION À DISTANCE :

**1** **JE RÉSERVE**  
mes consultations internet  
à un usage strictement  
professionnel

**2** **J'ÉVITE**  
les téléchargements de  
fichiers lourds ET les accès  
aux espaces de stockage  
distants (drives)

**3** **JE LIMITE**  
l'utilisation d'internet  
entre 10h30 et 15h30

**4** **JE SUPPRIME**  
les images de ma signature  
de mail ou la réduis au strict  
nécessaire (nom, prénom,  
numéro de téléphone)

**5** **JE ME DÉCONNECTE**  
du réseau à distance  
ou utilise mon ordinateur  
ou mon smartphone personnels :

- pour des usages gourmands  
comme le visionnage de vidéos
- pour des recherches/consultations  
non sensibles

 **J'applique ces bonnes pratiques :**  
**c'est la garantie pour tous de préserver l'accès à nos outils informatiques**